

*Beleidsplan Jeugd Op Gezond
Gewicht en Water Drinken*



2013-2014

Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. Missie en visie.....	3
3. Populatie	4
4. Verwachtingen	5
5. Informatie uitwisseling.....	6
6. Jaardoelen	6
7. Evaluatie en borging	8

1. Inleiding

Zaanstad wil een gezonde jeugd. Overgewicht is echter een groeiend probleem onder jongeren. Ongeveer een op de zeven kinderen heeft overgewicht. In sommige wijken is dit zelfs al één op de drie kinderen! De Rosmolenbuurt is één van deze wijken.

Op de Saenparel willen we aandacht besteden aan bewegen en water drinken. We zoeken verbinding tussen GGD aangestuurde activiteiten als het 'Lekker fit – programma' en 'Water drinken'.

JOGG betekent Jongeren op Gezond Gewicht. Het is een aanpak die bewezen effectief is om de stijging van overgewicht bij jongeren om te zetten in een daling. JOGG is een landelijk initiatief dat zich richt op jongeren (0-19 jaar), hun ouders en omgeving. In een JOGG-gemeente werken alle lokale partijen uit onderwijs, zorg, bedrijfsleven, sport, recreatie, woningbouw, welzijn en de media samen om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken..

Met de aanpak DrinkWater maakt JOGG water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk. Water is in Nederland overall aanwezig. De thema-aanpak DrinkWater wil jongeren stimuleren, wanneer ze dorst hebben, vaker water drinken en minder vaak zoete dranken. Water drinken levert een positieve bijdrage aan de preventie van overgewicht.

JOGG roept iedereen op (bestaande) activiteiten te koppelen aan het thema water. Stimuleer het drinken van water in ieder geval op school, op het werk, in de wijk, tijdens het sporten of in de kantine. 'Water is goed voor de hersenen, verbetert de concentratie, bevat geen suikers.

'De Saenparel streeft ernaar om de gezondheid van zijn kinderen de verbeteren'.

2. Missie en visie

Missie:

Wij, het team van CBS De Saenparel, leren onze leerlingen alle vaardigheden die zij nodig hebben voor een succesvolle toekomst. In een sfeer van openheid, respect en zorg voor elkaar, werken het team, de leerlingen en de ouders samen om de gestelde doelen te bereiken.

Visie

Identiteit

De leerlingen van De Saenparel willen wij laten opgroeien tot evenwichtige mensen. We gaan uit van inclusief denken, omdat we nooit iemand willen uitsluiten. De identiteit van de school wordt bepaald door de Christelijke achtergrond. Wij willen een school zijn waar personeel en leerlingen betrokken zijn en zich thuis voelen. Een school waar kinderen en

leerkrachten met plezier naar toe gaan en hun talenten optimaal kunnen benutten. In zo'n sfeer kunnen kinderen zich veilig voelen en leren zij respect te hebben voor elkaar, samen te werken en voor zichzelf op te komen. Respect, acceptatie, waardering en zorg voor elkaar zijn de belangrijkste kernbegrippen voor onze school.

Onderwijs

Wij streven ernaar dat alle leerlingen van De Saenparel zich constant verbeteren.

Aan het eind van de basisschool periode zijn onze leerlingen:

- Intrinsiek gemotiveerd
- Kritische denkers en probleemoplossers
- Zelfbewust en zelfreflecterend
- Effectief communicerend
- Sociaal en maatschappelijk betrokken

Kernwaarden

- Alle kinderen kunnen leren, we accepteren hierbij tempo- en niveaoverschillen en verschillende leerstijlen.
- Hoge verwachtingen en een goed ingerichte leeromgeving zijn essentieel voor het leersucces van alle leerlingen.
- Leerlingen dragen zelf verantwoordelijkheid voor hun eigen leerproces.
- Goede samenwerking vereist vertrouwen, wederzijds respect en een open en eerlijke communicatie.
- Het werken aan heldere doelen zorgt voor focus en betere resultaten.
- Ouders zijn onze partners.
- Wij leren met en van elkaar.
- Continue feedback van alle betrokkenen bij ons onderwijs geven richting aan onze verbeteringen.

3. Populatie

De Saenparel staat in de Rosmolenwijk in Zaanadam. Wij hebben een populatieonderzoek gedaan. Ongeveer 60% van de leerlingen van de Saenparel komt uit de eigen wijk (Rosmolenwijk), 27 % van de leerlingen komt uit de aangrenzende wijk (Kogerveld). De Rosmolenwijk is een arbeiderswijk waar een herstructureringsoperatie plaats vindt. Het bevolkingsaantal daalt, het aantal 65+ ers en niet-westerse allochtonen is hoger dan gemiddeld en het aantal jongeren lager dan gemiddeld in Zaanstad. Er wonen relatief veel alleenstaanden. Sociaal economisch is er een veel lager inkomen en opleidingsniveau dan gemiddeld in Zaanstad. De actieve participatie in de wijk is hoger dan gemiddeld.

30 % van de leerlingen zijn zogenaamde gewichten leerlingen. Hun ouders zijn laag- tot midden geschoold. We zien een toename van hoger opgeleide ouders.

Het aantal leerlingen waarvan 1 van beide ouders een andere taal spreken (NOAT) is de afgelopen jaren gestegen. Dit betekent dat wij ons aanbod voor anderstalige kinderen goed moeten analyseren en waar nodig aanpassen. Dit is een van de jaardoelen voor 2013-2014.

Zie voor een uitgebreide rapportage het document: Leerlingpopulatie CBS De Saenparel 2013.

4. Verwachtingen

Het Beleid op gezonder leven heeft tot doel dat bewuster en gezonder leven ieder jaar aandacht krijgt via lessen en via gezamenlijke activiteiten.

Dit doen wij door:

- Tijdens sportactiviteiten (als sportdag en schooltoernooien) kinderen hun dopper mee te laten nemen en de mogelijkheid bieden deze te vullen met water
- Tijdens uitjes en excursies (niet de schoolreizen) niet meer te spreken over eten en 'drinken' meenemen, maar eten en 'water' mee te nemen. Water is veelal op iedere bestemming onbeperkt voorhanden.
- Ieder jaar een waterdag te organiseren, waarbij een dagdeel het thema van de lessen (drink) water zal zijn.
- Gebruik te maken van het Lekker Fit Light programma van de GGD, in alle klassen zullen activiteiten vanuit extern aanbod uit dit programma worden aangeboden.
- Vanuit het aanbod Stichting Natuur en Milieu Educatie, zal voor de groep 6/7/8 gekozen worden voor de excursie naar de water zuiverings installatie Zaanstad.
- Te zoeken naar Brede School gerelateerde activiteiten waaraan het thema "Water drinken" kan worden gekoppeld. (v.b. brede school sportdag!)
- Tijdens het drinken in de pauze zullen we de woensdag (is de gymdag) het waterdrinken adviseren naast het eten van fruit.
- We willen het water drinken niet verplicht stellen. Vanuit de voorbeeld- en adviesfunctie stellen we dat ouders en kinderen bewuster vanuit 'eigenaarschap' keuzes gaan maken.
- Het starten van alle activiteiten schoolbreed gebaseerd op Water Drinken en JOGG d.m.v. een gezamenlijke activiteit op het schoolplein. (v.b. proosten met Water!)

Wij verwachten van ouders:

- Dat zij via MR en OR ons zullen ondersteunen in onze aanpak om bewuster om te gaan met gezondere voeding.
- Dat zij zo veel mogelijk de kinderen attenderen op het drinken van water in de pauzes. Zichtbaar zal dit worden doordat ze i.p.v. pakjes drinken meegeven, ze de doppers meegeven, bekertjes in groep 1/2 of flesjes water.

5. Informatie uitwisseling

- Via onze website en Digiduif zullen we communiceren naar ouders en andere belangstellenden omtrent de geplande activiteiten en inhoud.
- GGD en JOGG zullen ons voorzien van poster en informatiemateriaal.
- GGD en JOGG zullen ons voorzien van lessen horende bij het Lekker Fit Light programma.
- De school zal in zijn jaarplanning de 'Waterdag' opnemen, het liefst in de eerste maand van een nieuw schooljaar.

6. Jaardoelen

Het Beleid op gezonder leven heeft tot doel dat bewuster en gezonder leven ieder jaar aandacht krijgt via lessen en via gezamenlijke activiteiten.

Onderwerp	Jaardoelen 2013-2014 Aan het eind van het schooljaar:	Evaluatie
JOGG waterdrinken	- Wordt er standaard op de woensdag water gedronken in de pauze en fruit als tussendoortje gegeten.	
	- is er een brede school sportdag geweest die gekoppeld is aan JOGG en waterdrinken	
	- zijn tijdens alle sportdagen, uitjes en excursies i.p.v. pakjes drinken de doppers en bekers meegenomen.	
	- is er een waterdag georganiseerd, waarbij een dagdeel Water thematisch is aangeboden. Dit kan gecombineerd met een 'Water' start- activiteit aan het begin van het schooljaar.	
	- Is er in iedere groep minimaal één extern aangeboden activiteit uitgevoerd vanuit het Lekker Fit (Light) programma.	
	- hebben de oudste kinderen een bezoek gebracht aan de waterzuiveringsinstallatie van Zaanstad.	
	- Is het beleidsplan visueel gestart dmv een gezamenlijke activiteit met alle kinderen op het schoolplein. De activiteit is georganiseerd met GGD Zaanstreek. V.b. proosten met water op een gezond en watervol jaar. Dit gebeurt in het kader van de internationale waterdag op 22 maart, in de week van 17 tot 21 maart. Woensdag 19 maart 2014 (In	

	overleg met de betrokkenen)	
--	-----------------------------	--

7. Evaluatie en borging

Jaarlijks worden in juni bovenstaande doelen geëvalueerd en nieuwe doelen voor het volgende cursusjaar geformuleerd. De evaluatie vindt plaats tijdens het datateam met het hele team van de school.

Jaarlijks zal er ook een evaluatie moment met GGD en Brede School partners worden gepland.

De borging van verbeteringen en nieuw beleid vindt plaats door plaatsing in het handboek voor leerkrachten en regelmatige plaatsing op de agenda van het datateam.